

Утверждаю
Директор И.И. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**

На 23.10.2025 г.

День №9

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	35	35	13,22	2,07	6,60	13,03	119,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
		100	100		5,90	11,94	14,61	
		180	180		6,77	6,73	41,70	
ТТК№2	Котлета домашняя " люкс" п/ф	100	100	70,60	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	4,20	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		765	765					
Итого БЖУ:					18,84	26,39	109,88	
итого				111,00				770,02